



# PANNONHALMI HÍREK

Pannonhalma város kulturális és információs kiadványa

XX. évfolyam 1. szám • 2023. tavasz



**KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK  
MINDEN PANNONHALMI LAKOSNAK!**

*Pannonhalma Város Önkormányzata*

Mikor lesz bölcsőde?



4. oldal

Helytörténeti rovat



12. oldal

Vidd haza Pannonhalma illatát!



14. oldal

**PANNONHALMI MAJÁLIS** 2. oldal **POLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ** 3. oldal

**"A VIZES SZTORI"** 5. oldal **EGYÜTT KÖNNYEBB...** 6. oldal **PANNON ESTÉK** 7-8. oldal

**KÖNYVTÁRI HÍREK** 9. oldal **A PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT HÍREI** 10-11. oldal

**ISKOLAKERT PROGRAM** 13. oldal **SZELLEMÜK VELÜNK MARADT** 13. oldal

**SZIA KRISTÓF!** 16. oldal **CSIKÁSZÁS A PÁNDZSÁN** 17. oldal

**DR. PAPP MIKLÓS LÁTOGATÁSA** 17. oldal

**ANYAKÖNYVI HÍREK** 18. oldal

**HÁZI RECEPTEK** 19. oldal

**20** éves  
a **PANNONHALMI HÍREK**



2023.04.29. PANNONHALMA FŐ TÉR

# PANNONHALMI MAJALIS

16:30  
**SZALÓKI ÁGI**  
ZÜMMÖGŐ IDŐ - CSALÁDI KONCERT

18:00  
**ÁMOKFUTÓK**

19:00  
**GÁSPÁR LACI**

20:00  
**PÁPAI JOCI** LIVE

AFTERPARTY  
DJ DAVID



PANNONKAMRA A MAGTÁR UDVARÁN VURSTLI

PANNONHALMA



PROGRAMVÁLTOZTATÁS  
JOGÁT FENNTARTJUK!



## POLGÁRMESTERI BESZÁMOLÓ



### Tisztelt Pannonhalmi Polgárok, Tisztelt Olvasók!

Hadd köszöntsem Önöket az idei évben az első igazán jó hírrel: támogatói döntés született, újabb pályázatunk kapott pozitív elbírálást: 249.999.999 forintból újulhat meg a Szent Márton Járóbeteg Központ!

Mit tartalmaz a pályázat?

- 1 db új röntgenberendezés beszerzését
- 3 db ultrahang-berendezés beszerzését
- a járóbeteg központ teljes számítástechnikai eszközparkjának cseréjét
- kisebb szakorvosi eszközök beszerzését
- új napelemrendszer kiépítését
- új érintésmentes automata bejárati ajtócserét
- fedett kerékpártároló kiépítését

Remek hír ez az egész településnek, de a térségnek is, ugyanis a megfelelő egészségügyi ellátásnál csak kevés dolog fontosabb.

Öröm számomra, hogy sokakat foglalkoztat a tervezett bölcsőde helyzete, sokan keresnek ez ügyben. Úgy érzem, erről külön fejezetben kell írnom a beszámolót követő oldalon. Annyit azonban már itt elárulhatok, érdemes elolvasniuk, ugyanis még 2023-ban új bölcsőde épülhet Pannonhalmán!

Zöldprojektek tekintetében két apró, de fontos lépést hajtottunk végre az év elején:

Hosszú idő óta terveztük, hogy Pannonhalmán is felállítunk egy ún. „kupakgyűjtő szívet”, amelynek kapcsán a lakosság is többször megkeresett. Az ötletet természetesen nagy örömmel fogadtam, és a tiszteletdíjamból finanszíroztam a kis építményt.

Helyszínnek a művelődési ház előtti területet találtuk erre a legalkalmasabbnak, hogy a családok, alapítványok, helyi közösségek, iskolába járó gyerekek figyelmét is felhívjuk a lehetőségre.

Februártól tehát bárki, aki műanyag flakonok kupakjait gyűjti, hozzá tud járulni egy jó ügy támogatásához!

A HybridCycle és a Széchenyi István Egyetem közösen megvalósított fenntarthatósági projektjének is helyszínt adtunk egy hónapon keresztül.

Fontosnak tartjuk ugyanis Pannonhalmán a szemléletformálás minden eszközét, amely segít az eredményes és hatékony szelektív hulladékkezelés elérésében.

A Főtéren kemény műanyag-, textil- és kis elektronikai hulladék gyűjtésére volt lehetőség, miközben ismeretszerzésre is alkalmat biztosítottak a projekt felelősei.

Február 15-én Alsószeliből egy 3 fős delegáció érkezett Pannonhalma Lajos Kovács polgármester úrral, hogy közös fejlesztéseken ötleteljünk.

A határokon átnyúló közös pályázati lehetőségek már eddig is nagyon eredményesen és jól működtek testvértelepüléseinkkel, melyeknek köszönhetően főleg környezettudatosságra összpontosító közös projekteteket valósítottunk meg.

Az idei évben is szeretnénk majd együtt minden alkalmat megragadni, amire lehetőség nyílik.

Mindenki hallott róla a hírekben, hogy Törökországot nagyon súlyos természeti katasztrófa sújtotta. Pannonhalma Város Önkormányzata is szeretett volna lehetőségeihez mérten hozzájárulni a hátborzongató tragédia enyhítéséhez.



Testvérvárosi megbeszélés - Alsószele



A bölcsődei szerződés aláírása



Fenntarthatósági projekt



A szerzetesek sírhelyei



A kupakgyűjtő szív

Művelődési házunk udvarán gyűjtést indítottunk, amelynek köszönhetően rengeteg meleg ruha és takaró gyűlt össze. Köszönetet az adományozóknak és a gyűjtést kezdeményező és lebonyolító dr. Horváth Benedek alpolgármester úrnak, valamint a Pannonhalmi Karitasz szervezet tagjainak.

Szerencsések vagyunk, amiért bennünket elkerülnek az ilyen mértékű természeti katasztrófák, de az időjárás szélsőségei természetesen ezt a vidéket sem kímélik.

Február elején 73-105 km/h erősségű szélökékekkel érkezett térségünkbe egy hidegfront.

Ezt követően Sallai Péter tűzoltó dandártábornok, főtanácsos igazgató úrtól hivatalos levelet kaptam, melyben arról tájékoztattott, hogy megyénkben összesen 119 esetben riasztották akkor a tűzoltókat fakidőlésekhez és egyéb épületkárokhoz.

Levelében köszönetét fejezte ki Pannonhalma Város Tűzoltó Egyesületének, melynek tagjai nagy segítséget nyújtottak abban, hogy a további károkat megelőzzék, a rendet mielőbb helyreállítsák, és a hivatásos tűzoltók munkáját tehermentesítsék.

Ezúton is szeretném tolmácsolni a dandártábornok sorait, valamint magam is kifejezni köszönetemet önkéntes tűzoltóinknak, de mellettük az önkormányzat dolgozóinak is, akik szintén példásan helytálltak.

Örömmel számolhatok be arról, hogy a tavaszi szezon kezdetével megkezdődnek az apát-sági és települési turisztikai együttműködések, melynek következtében közös ajánlatokkal készülünk az osztálykirándulások szervezőinek, turistáknak, látogatóknak. Nagy előrelépés ez ezen a területen, melyben a település részéről főleg a Porta Látogatóközpont és a Csapdaház vesz részt.

Remélhetőleg már mindenki hallott róla a médiában, hogy változó orvosi ügyeleti rendszer lép/lépett életbe Magyarország teljes területén. 2023. március 1-től Győr-Moson-Sopron vármegyében az Országos Mentőszolgálat biztosítja az ügyeleti alapellátást.

A betegközpontú rendszer két fontos elemből áll:

1. Háziorvosi ügyeleti ellátás
2. Sürgősségi ügyelet

Kérem Önöket, hogy lehetőségeikhez képest minél szélesebb körben segítsék a környezetükben élőket azzal, hogy felhívják a figyelmüket a változásra, melyről további tájékoztató anyagot is találnak az újságunkban.

Február 24-én, a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából, a Pannonhalmi Állami Szociális Otthonba száműzött és ott elhunyt szerzetesek sírhelyét jelölő márványtáblát és parcellakövet avatott a Főapát-ság és a Nemzeti Örökség Inté-

zete a település temetőjében. Azoknak, akik nem tudtak részt venni a megemlékezésen, érdemes ellátogatniuk a sírkertbe, hogy megnézzék a méltó emlékhelyet.

Programok tekintetében örömteli, hogy 2023-ban várhatóan végre lehetővé válik, hogy újra a saját medrében folytatódjanak a már megszokott események, melyek újjakkal is kiegészülnek. Az év minden részében készülünk valamilyen rendezvénnyel. A már megszokott Pannon estékkel és a József-napi vásárral indult el az év, melyeket majd nagyobb szabású események is követnek: lesznek a tavasz folyamán gyalogtúrák, családoknak szóló zöldprogramok, de remek fellépőkkel tartjuk meg a Majálist is a Főtéren. Örömmel számolhatok be róla, hogy idén is mi adhatunk otthont az ország legnagyobb gasztronómiai eseményének, az Art pikniknek, mely messze földre viszi Pannonhalma hírnevét.

A március 15-i ünnepély után, melyet a szokásokhoz hűen a helyi általános iskolával közösen tartottunk meg, gyorsan elérkezik a tavasz és vele együtt az egyik legnagyobb keresztény ünnepünk, a húsvét.

Áldott ünnepet és szép tavaszt kívánok mindannyiuknak!

Tisztelettel,

**Vas Gábor, polgármester**

## MIKOR LESZ PANNONHALMÁN ÚJ BÖLCSŐDE?

### A rövid válasz: 2023-ban!

Mint az már mindenki számára ismert lehet 2019-ben támogatói döntés született: sok más település-hez hasonlóan Pannonhalmán is új bölcsőde épülhet...

A felhőtlen örömünk nem tarthatott sokáig, ugyanis az erre tervezett helyszínt egy belügyminisztériumi ingatlanrészlettel lehetett alkalmassá tenni arra, hogy az épület felépülhessen. Amikor ez nagy erőfeszítések árán végre megvalósult, a nehézségek sajnos nem értek véget.

A közbeszerzésen kapott ár ugyanis magasabb lett, így többletpénzt kellett „szerezni”. Mikor ez is sikerült, a legjobb ajánlatot tevő kivitelező úgy döntött, kiszáll a versenyből, így a második helyezett magasabb árához sokkal több pénzre lett szükség.

Ehhez időre kellett, de közben a kivitelezés megkezdésével már nem lehetett sokat várni, hisz a befejezéshez már így is nagyon kevés idő áll rendelkezésre.

A pénz különbözetét átmenetileg önkormányzatunknak kellett volna biztosítania, amire az a remény állt fenn, hogy kormányzati segítséggel majd pótolhatjuk. Rengeteg volt a kockázat, de a testület és magam is elköteleztük magunkat a tekintetben, hogy PANNONHALMÁN AK ÜJ BÖLCSŐDÉRE VAN SZÜKSÉGE!!! Közös hitünk benne, és ma már kijelenthetem, hogy mire ez az újság megjelenik, valószínűleg megkötjük a kivitelezői szerződést, és megkezdődhet a munka! Mostanra megszületett ugyanis a kormánydöntés, melyet ezúton is köszönünk Magyarország Kormányának. Döntésükkel elképesztő gyorsasággal biztosították a projekt sikeres megvalósításához szükséges mintegy 193 millió Ft többletforrást!!! Ezzel pénzügyileg stabilizálódott a projekt kivitelezése, és az eredetileg becsült önerőt igénylő fejlesztési rész is lecsökkent.

A kivitelezés/projektzárás várható befejezése ez év őszére tehető. A használatba vételi eljárást követően, vélhetően jövő év első felében, már megtölthetik az intézmény 3 csoportszobáját Pannonhalma legfiatalabb lakosai.

**Vas Gábor  
polgármester**



## "A VIZES SZTORI"

**Szintén egy nagyon összetett és rengeteg problémát magába foglaló terület a vízi közműveket érintő változások.**

A vízi közműszolgáltatók közül vannak olyan cégek, amelyek állami tulajdonban vannak, és vannak, amelyek önkormányzatok tulajdonában. Ilyen a Pannon-Víz is, amely egy önkormányzatok tulajdonában lévő vízi közműszolgáltató.

A jelenlegi gazdasági környezetben a megnövekedett energiaköltségek miatt és a 2012 óta „befagyasztott” fogyasztói árakból származó bevételekkel számolva ebben a szektorban (is) óriási veszteségek keletkeznek ettől az évtől.

Az a helyzet áll fenn, hogy az állami tulajdonú szolgáltatók kapnak a veszteségeik fedezetére állami támogatást, míg az önkormányzati tulajdonú szolgáltatók nem, hisz nincs bennük állami érdekeltség. Ez röviden azt jelenti, hogy állami támogatás nélkül a tulajdonosoknak kell majd fedezniük a veszteségeket, akár pótbefizetéssel a tulajdoni hányaduk arányában. Ennek megoldására javasolta azt a Nemzeti Víziközmű Szolgáltató, mint az állam által létrehozott szervezet, hogy az önkormányzatok önként és ingyenesen átadhatják a vízi közmű va-

gyonukat, ezzel átruházzák az ivóvíz ellátási kötelezettségüket, és mentesülhetnek a veszteségek megfizetése alól. Erre készült egy megállapodás-tervezet, amelyet a jelenlegi tulajdonosi kör nem fogadott el (feltétel-rendszerét illetően), de egyben jelezte, hogy részt kíván venni az integrációs folyamatokban, ha megfelelő feltételekben meg tud egyezni a vagyonátruházást illetően. Természetesen sok kérdést vet/vethet fel egy vagyonelem ingyenes átruházása, de az érem másik oldalán ott áll az önkormányzatok ellátásért való felelőssége egy sok sebből vérző, elavult vízi közműhálózattal, és a már említett veszteségeket fedező tulajdonosi kötelezettséggel.

2023-ban az a Pannon-Víz vezetőségének előrejelzése, hogy az energiaárak (jellemzően a villamos energia), a bérek és az anyagok, alkatrészek áremelkedése miatt akár 6 milliárd forint veszteség is várható, amely Pannonhalma részarányát tekintve kicsit több mint 50 millió forint kötelezettséget jelentene. (És ez csak a 2023-as évre számolt kötelezettség.)

Ezzel együtt jelenleg nem lezárt még ez a helyzet, és a tulajdonosok keresik a legjobb megoldást.

**Vas Gábor  
polgármester**

## VÁLTOZÓ ORVOSI ÜGYELETI RENDSZER



**Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy 2023. március 1-től Győr-Moson-Sopron vármegyében az Országos Mentőszolgálat biztosítja az ügyeleti alapellátást.**

A betegközpontú rendszer két fontos elemből áll:  
1. HÁZIORVOSI ÜGYELETI ELLÁTÁS  
2. SÜRGŐSSÉGI ÜGYELET

Kérjük Önöket, hogy lehetőségeikhez képest minél szélesebb körben segítsék a környeze-

tükben élőket azzal, hogy felhívják a figyelmüket a változtatásra, mely az egész országban véghez fog menni.

### HOGYAN SEGÍT AZ ÜGYELET?

Ön bemehet a háziiorvosi ügyeleti ellátásra:  
- hétköznap 16:00-22:00 óráig,  
- hétfőn és ünnepnapon 8:00-14:00 óráig.

Ügyeleti időben jelentkező súlyos panasz, tünet esetén ne menjen sehová, hanem hívja a központi 1830-as telefonszámot (a 105 és a 112 telefonszámok továbbra is élnek).

Azok számára, akik személyesen keresnének fel éjszakai ügyeletet, Győrben hétköznap 22:00-tól 8:00 óráig, hétfőn és ünnepnapon 14:00-tól 08:00 óráig van lehetőség.

GYERMEKÜGYELET a győri kórházban:  
- hétköznap 16:00-tól 22:00 óráig,  
- hétfőn és ünnepnapon 8:00-tól 22:00 óráig.

A központi telefonszám a teljes ügyeleti időszakban gyermekek esetében is 1830.

## hirdetési díjak

1/1 oldal: 10.000 Ft • 1/2 oldal: 6.000 Ft • 1/4 oldal: 4.000 Ft

Hirdetését elküldheti a [pannonhalmihirek2021@gmail.com](mailto:pannonhalmihirek2021@gmail.com) címre vagy személyesen is leadhatja a polgármesteri hivatalban (Dózsa György utca 10.).

## 22/2023. (II. 27.) számú képviselő-testületi határozat

Pannonhalma Város Önkormányzat Képviselő-testülete a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 83. § (2) bekezdés b) pontjában foglalt rendelkezések alapján a Pannonhalmi Játék- Vár Óvodába (9090 Pannonhalma, Szabadság tér 21.) jelentkezés általános felvételi idejét a 2023. április 25-től április 26-ig terjedő időszakra állapítja meg.

## A Játék-Vár Óvoda és Bölcsődével kapcsolatos közérdekű információk

### 23/2023. (II. 27.) számú képviselő-testületi határozat

Pannonhalma Város Önkormányzat Képviselő-testülete a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény 83. § (2) bekezdés b) pontjában foglalt rendelkezések alapján a Pannonhalmi Játék-Vár Óvoda és Bölcsőde (9090 Pannonhalma, Szabadság tér 21.) éves zárvatartási idejét a 2023. augusztus 14-től 2023. augusztus 28-ig terjedő időszakra állapítja meg.

## PANNON ESTÉK Dr. Csányi Vilmos előadása

Február végén megtartottuk az idei év első Pannon esték előadását új helyszínen: a Pannonhalma Porta látogatóközpontban. Telt ház előtt lépett a színpadra Csányi Vilmos etológus professzor, aki kutyás témában emelte tovább a rendezvény színvonalát, amely áprilisban folytatódik.

Megtisztelő számunkra, hogy nagyon sokszor az ország kiválóságai lépnek a Pannon esték színpadára. A 2023-as esztendő első alkalma során a természettudomány kapott főszerepet.

Csányi Vilmos professzor urat nem sok embernek kell bemutatni, de a kutyát családtagként tartó embereknek egészen biztosan nem. A legtöbb kutyásnak erősebben kezd el verni a szíve, amikor ezt a nevet hallja, ugyanis a kutyaviselkedés egyik legszakavatottabb ismerője.

A biológus, etológus fő kutatási területe az állati és emberi viselkedés, valamint a biológiai és a kulturális evolúció kérdései, melyben az ember legjobb barátjának mindig kiemelt szerep jutott. Könyveiben nemcsak a családi kutya életét mutatja be, hanem azt is, hogy hogyan lehet a kutyalélek rejtelseit tudományos vizsgálatok tárgyává tenni.

A közönség az előadás során megismerhette Magyarország egyik legnevesebb professzorának életét, mindennapjait, munkásságát, mely igen széles palettán mozog, de a leginkább arra kerestük a választ, hogy hogyan gondolkodnak a kutyák.

**Pannonhalma Porta csapata**



## impreszum

Pannonhalmi Hírek - Pannonhalma Város Önkormányzatának kulturális és információs kiadványa Felelős kiadó: Vas Gábor polgármester Megjelenik: negyedévente 1500 példányban Elektronikusan elérhető: a [www.pannonhalma.hu](http://www.pannonhalma.hu) oldalon E-mail: [pannonhalmihirek2021@gmail.com](mailto:pannonhalmihirek2021@gmail.com) és [szanati.erzsebet@hotmail.com](mailto:szanati.erzsebet@hotmail.com) Szerkesztők: Horváth Roland, Szanati Erzsébet, Kocsisné Szolga Boglárka Nyomda: Palatia Nyomda, Győr Fotók: [ferencesek.hu](http://ferencesek.hu), Gyimesi Barbara, Kocsis-Maár Kinga, Kocsisné Szolga Boglárka, Kozma Szabolcs, Marcali Gábor, Ress Anita, Szücs Katalin, internet...



# EGYÜTT KÖNNYEBB, EGYÜTT SIKERESEBB, EGYÜTT ÉRDEKESEBB

**Hosszú ideje terveztük,  
de időtavasszal megvalósítjuk!**

Pannonhalma turizmusát illetően sokan teszik fel a kérdést konferenciákon, szakmai fórumokon, milyen a település kapcsolata az apátsággal? Mi azt gondoljuk, hogy a jó kapcsolat eddig is működött, sőt mindig számíthattunk egymásra a terveink, programjaink kivitelezése során!

Valami azonban mégis hiányzott... Valami, ami mindenki szerint teljesen kézenfekvő kérdés: van-e az apátságnak és a településnek közös csomagajánlata? Eddig nem volt. Valljuk be őszintén, hogy a Porta Látogatóközpont és a Csapda

ház megvalósulása előtt nem is lett volna erre igazi lehetőségünk.

Most viszont már van! És élünk is vele! Idén tavasztól mind az osztálykirándulóknak, mind az egyéni látogatóknak közös élménycsomagokat is kínálunk, s így nem csak kedvezőbbben juthatnak hozzá egy-egy szolgáltatáshoz az ide látogatók, de szervezniük sem szükséges, hiszen „fent és lent” is minden előkészítve várja majd a hozzánk érkezőket!

Öröm számunkra, hogy a turizmus területén ezáltal ismét lépni tudunk egy nagyot!

**Pannonhalma Porta Látogatóközpont**

## CSALÁDI ÉLMÉNY PANNONHALMÁN



### KIS kalandcsomag családoknak

**6.000 Ft**

Barangoljátok be a családdal a Pannonhalmi Főapátságot!

A kalandhoz magatokkal vihetitek az épület kulcsait, amelyek segítségével feltárul a monostor egyedülálló világa. A bazilika, a kerengő és a könyvtár titkai után a felfedezés nem ér véget, vár titeket a Főapátság tengernyi titkot és szépséget rejtő természeti környezete. A gyerekeknek egy levendulaszörpöt mi állunk!

#### A csomag tartalma:



- Főapátsági Családi belépő (2 felnőtt és 18 év alatti gyermekeik)
- 1 db „Kulcsot kaptunk a monostorhoz” családi felfedező füzet a Pannonhalmi Főapátsághoz
- 1 db „Szabad ég alatt a monostor körül” felfedező füzet a Pannonhalmi Főapátság természeti környezetéhez
- Ajándék levendulaszörp a gyerekeknek a Salve kávézóban vagy a Pausa cukrászdában

### NAGY kalandcsomag családoknak

**13.000 Ft**

Monostoron innen és túl - Pannonhalma város és a Főapátság közös felfedezőtúrája!

Barangold be a családdal a Főapátságot és természeti környezetét. Hogy a kirándulás igazi kalanddá váljon, választhatok játékos felfedező füzeeteink közül egyet. A monostoron túl a város is számos csodát rejt. Virtuális időutazáson vehettek részt és visszarepülhettek a török korba, vagy logikai csapatépítő játékkal tehetitek teljessé a családi élményt.

A Pannonhalmi Főapátság és a város is ajándékkal kedveskedik a résztvevőknek.

#### A csomag tartalma:



- Főapátsági Családi belépő (2 felnőtt és 18 év alatti gyermekeik)
- 1 db választható foglalkoztató füzet „Kulcsot kaptunk a monostorhoz” családi felfedező füzet a Pannonhalmi Főapátsághoz, VAGY „Szabad ég alatt a monostor körül” felfedező füzet a Pannonhalmi Főapátság természeti környezetéhez
- „Éld át a múltat” – virtuális török kori kiállítás családi belépő (2 felnőtt és 18 év alatti gyermekeik) VAGY logikai csapatépítő játék a Pannonhalma Porta Látogatóközpontban
- Ajándék levendulaszörp a gyerekeknek a Salve kávézóban vagy a Pausa cukrászdában
- Ajándék „Fedezd fel Pannonhalmát!” városismereti játék füzet, VAGY 1 db hűtőmágnes a Pannonhalma Porta Látogatóközpontban



Pannonhalmi  
Főapátság

**PORTA**





# PANNON ESTÉK

## LÓLÉ ATTILA

**Mindig van lejjebb... de feljebb is!**

**2023. április 20., 18 óra**

**Lólé Attila egy nagyon nehéz sorsú roma családba született. Megjárta a poklot, börtönben is raboskodott. Végül Pannonhalmán talált menedéket és sikerült egyenesbe fordítania az életét. Életéről több dokumentumfilm is készült.**

Helyszín: Pannonhalma Porta Látogatóközpont  
9090 Pannonhalma, Mátyás király utca 3.

Az előadáson a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Bővebb információ és regisztráció:  
[pannonhalma@tourinform.hu](mailto:pannonhalma@tourinform.hu)  
+36 96 960 072

Facebook:

Pannonhalma turizmus – [pannonhalma.hu](http://pannonhalma.hu)

# PANNONHALMA



## KÖNYVTÁRI HÍREK

### Január, február, itt a nyár!

Nagy erő lakozik abban, ha összefogunk. Ha egymás mellé tesszük, és összegyűrjük tudásunkat, akaratunkat. S mindezt összerendezzük egy cél felé. Már futnak a tavaszi foglalkozások, zajlik a nyári programok kialakítása, ám egy másodpercet visszapillantok az elmúlt évre.

A jövőt Isten alkotja – vagy ha tetszik alkotta – mi viszont alakítjuk. Itt, a jelenben. Fantasztikus érzés megtapasztalni, hogy többen értjük és érezzük ezt, és cselekszünk. A sok-sok tetterekészség összefonódik, és felejthetetlen percek születnek, örökké tartó fejlődés lángja lobban az emberekből.

A kultúra és a pedagógia - valamint felnőttekkel és idősekkel foglalkozó andragógia, gerantogógia, amelyek ma már szétvárt tudományágak – egymás testvérei. Egy gyökérből fakadnak, s értelmezhetetlenek egymás nélkül.

Öröm és mérhetetlen eredmény, ha mindennapjainkban is megtapasztaljuk ezt. Így volt ez 2022-ben a városi könyvtárban, s ennek jegyében csörgedeztünk át 2023-ba. Az általános iskola és az óvoda vezetésével, pedagógusaival a könyvtárnak aktív, tevékeny a kapcsolata. Az egy irányba mutató hiteles szakmai tudás és a közös tenni akarás számos módon ontja gyümölcsét, virágját vagy egyelőre bimbóját. Ismeretterjesztő foglalkozások, könyvtári órák meseterápiás foglalkozások stb.



### 16 perc...

A megújult folyóiratolvasó sarkot szeretném mindenki figyelembe ajánlani. A könyvtár száma lap, folyóirat lelőhelye. Legyen szó akár mindennapi életet érintő tennivalókról: *Praktika*, *Vidék íze*, *Lakáskultúra* Értékalapú gondolkodásról: *Képmás*, *Magyar Krónika* vagy speciális érdeklődésről például a természet, utazás, történelem, irodalom, ábrázoló művészetek, építészet, iparművészet iránt: *National Geographic*, *Földgömb*, *Rubicon*, *Jelenkor*, *Látó*, *Magyar Napló*, *Magyar Iparművészet*, *Filmvilág* stb. Vannak megjelenésükkor, periodikusan beérkező lapok, s vannak negyedévente ideérkezők. Széles a skála, kellemes a hangulat, nem kell más hozzá, mint 16 perc, kb. negyed óra.

Ennyi idő alatt átlapoz az ember egy folyóiratot, s a számára legérdekesebb cikket elolvassa. Bátran tessék belépni! Bátran tessék helyet foglalni!



Lehetőség van arra, hogy beiratkozott olvasók akár haza is vigyék 1 hétre a lapot. Ha mégis több a jónak ítélt cikk benne... Ha mégis több, mint 16 perc...

**Kocsis-Maár Kinga**  
könyvtárvezető





# A PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT HÍREI

## Kozma Szabolcs tagintézmény-vezető írásai

### Féléves munkánk dióhéjban

A 2022-23-as tanévet új helyen, de az elmúlt évekhez hasonló célokkal indítottuk el, hogy teljeskörű pedagógiai szakszolgáltatást nyújtsunk a Pannonhalmi Járásban, valamint a Győrújbaráton élő gyermekek és szülők számára a korai fejlesztéstől a tehetséggondozásig.

Csaknem 1300 gyermek került ellátásba szakfeladatonkénti összesítésben. Voltak, akik csak egy-egy alkalommal, egy szűrés vagy vizsgálat erejéig érkeztek hozzánk, de a gyerekek többsége heti rendszerességgel megfordult nálunk a különféle fejlesztéseken, terápiákon.

A legnagyobb létszám a nevelési tanácsadás szakfeladaton mutatkozott, köszönhetően annak is, hogy beindultak a babatorna foglalkozások, és a pszichológiai ellátást is egyre többen veszik igénybe. Az elmúlt évekhez hasonlóan sokan jártak logopédiai foglalkozásokra is. Teljes kapacitással működött a korai fejlesztés, a gyógytestnevelés és a kiemelten tehetséges gyermekek gondozása szakfeladat is. A szakértői bizottsági vizsgálatok száma is emelkedett.

Köszönjük a szülők és az intézmények hatékony együttműködését, amely lehetővé tette, hogy egyetlen vizsgálati időpont sem maradt kihasz-

nálatlanul, mindig időben értesültünk arról, hogy valaki nem tud megjelenni a vizsgálaton, így át tudtuk adni az időpontot egy másik vizsgálatra váró gyermeknek.

Természetesen az ellátott gyermekek és szülők mellett a bölcsődében, óvodában és iskolában dolgozó szakemberekkel és a gyermekjóléti szolgálat szakembereivel is szoros kapcsolatot ápolunk.

Szakmai napokat, továbbképzéseket tartottunk határon innen és túl. Október hónapban újból sikerült a nagy hagyományokra visszatekintő Baba-mama klubfoglalkozást is megtartani, melynek novembertől kéthetente helyet adunk, így még szorosabbá válhatott a kapcsolat. Köszönjük Pannonhalma Város Önkormányzatának a támogatást, amely lehetővé tette, hogy méltó körülmények között tudjunk dolgozni.

Sikerült a személyi állományunkat is bővíteni. Távozó kolléga nem volt. Március hónapban Gombásné Vigh Natália gyógypedagógus érkezett hozzánk, Pálla-Horváth Dóra szomatopedagógus-logopédus kolléganőnk rész munkaidős foglalkoztatását pedig teljes munkaidőre tudtuk emelni. Szükség is volt az óraszámok növelésére, hiszen folyamatosan emelkedik az ellátott gyermekek, családok létszáma.

Köszönjük a szülőknek is a támogatást! Kérjük forduljanak hozzánk továbbra is bizalommal!

### A Logopédia Európai Napja Pedagógiai Szakszolgálatunknál



Az Európai Unió Logopédusainak Állandó Bizottsága kezdeményezésére 2004 óta minden évben március 6-án ünnepeljük a Logopédia Európai Napját. A rendezvénysorozat kiváló lehetőséget ad arra, hogy közelebb hozza egymáshoz a szülőket, logopédusokat, a rokon szakterületek szakembereit.

Ez azért is nagyon fontos, mert a logopédiai tevékenység is csak így lehet igazán hatékony és sikeres. Az vitathatatlan tény, hogy a logopédiai ellátást igénylő gyermekek, tanulók száma folyamatosan emelkedik. Az életkori határ is egyre tágul.

Pedagógiai Szakszolgálatunk a hagyományokhoz híven 2023-ban is csatlakozott a Logopédia Európai Napja rendez-

vénysorozathoz. Logopédus kolléganőimmel szakmai előadást szerveztünk, amelyre meghívtuk Dávid Csilla okleveles mesterlogopédust, a Győri PAMOK klinikai logopédusát.

„A logopédia jelenléte a klinikai ellátásban” című előadás témája szorosan kapcsolódott az idei évi tematikához. Ide természetesen nemcsak a logopédus kollégák kaptak meghívót, hanem bárki részt vehetett rajta, akit érdekelt a téma, és regisztrált a rendezvényre. Az előadást országosan is meghirdettük a Magyar Logopédusok Szakmai Szövetségének honlapján is. Nagyon hasznos információkkal gazdagodtunk, és egy kis kerekasztal-beszélgetésre is lehetőség nyílt. Terveztünk a hétre bemutató foglalkozásokat is, de idén nem a covid, hanem a skarlát és egyéb hányás-hasmenéses megbetegedések áthúzták számításainkat.

Reményeink szerint jövőre ismét lehetőségünk lesz bemutató foglalkozásokat szervezni és megtartani!



## Mi bántja a gyerek lelkét?



Bármely szülővel megesik néha, hogy gyermekénél olyan viselkedést vesz észre, amelyről nehéz eldöntenie, hogy vajon ezek a fejlődéssel együtt járó, átmeneti nehézségek, vagy éppen a fejlődés elakadását jelző tünetek.

Milyen tünetekre, viselkedésre is gondolok?

- gyakori fejfájás, hasfájás
- szobatisztasággal kapcsolatos problémák
- körömrágás
- tic
- szélsőséges magatartás (dac, verekedés, dühkitörés, stb.)
- evési problémák
- alvási nehézségek
- kapcsolatteremtési nehézségek
- önértékelési zavar, önbizalomhiány
- szorongás
- nyugtalanság, fáradékonyság
- ingadozó teljesítmény
- testvérféltékenység



A pszichológiai ellátás keretében a gyermekek érzelmi, beilleszkedési és magatartási problémáinak megsegítése érdekében tanácsadást vagy terápiás ellátást végzek. Szakszolgálatunkat a gyermekek, szülők, illetve a pedagógusok előzetes bejelentkezés alapján kereshetik fel, melyhez időpontot személyesen vagy telefonon tudnak kérni. Jelenleg várólistám van, azonban igyekszem a várakozási időt minél rövidebbre csökkenteni.

A gyermekkel történő első találkozást a legtöbb esetben egy szülőkonzultáció előzi meg, mely során átbeszéljük a hozott problémát, nehézséget. A szülővel folytatott beszélgetést követi a gyermek személyiségének és érzelmi állapotának megismerése, mely általában három alkalmat vesz igénybe. Az állapotfelmérés szakaszának végén pedig visszajelzést adok a szülőknek. Az állapotfelmérést követően időnként elegendő néhány konzultáció, hogy megtaláljuk a megoldást, máskor azonban hosszabb terápiára van szükség. Ezen hosszabb terápiás alkalmakkor a gyermek életkorának megfelelő játék és beszélgetés útján megpróbálom megérteni, hogy mi okozza a gyermek tüneteit, és hozzásegítem a családot ahhoz, hogy megoldást találjanak felmerülő problémára.



A pszichológiai ellátás célja a szülő vagy a gyermek által hozott probléma megértése, a lehetséges megoldásmódok kidolgozása. Fontos tudni, hogy pszichológusként mindenkor titoktartási kötelezettség mellett dolgozom!

Néhány pszichológiai témájú szakirodalom, melyet előszeretettel ajánlok:

- Beck Andrea: A gémer, a vlogger és a sztár  
 Bruno Bettelheim: Az elég jó szülő  
 Csapody Kinga: Tesó lettem  
 Deliága Éva: Ketten háromfelé  
 Dr. Eduard Estivill · Sylvia de Béjar: Aludj jól, gyermekeim!  
 Dr. Henry Cloud – Dr. John Townsend:  
 Gyerekhatárok – Avagy amit szabad Jupiternek...?  
 Faragó Melinda és Farkas Gyöngyi Karolina:  
 Legyél érzelmeid mestere  
 Finy Petra: A Tesó-ügy  
 Lajos Péter: Dadogásról – mindenkinek  
 Olivier Christiane: Az agresszív gyermek és a szülők  
 Paul H. Wender: A hiperaktív gyermek serdülő és felnőtt  
 Polcz Elaine: Meghalok én is? – A halál és a gyermek  
 Tárnok Zsanett: Tic-Taktika  
 Tony Attwood: Különös gyerekek – Kalauz az Asperger szindrómáról  
 Vekerdy Tamás könyvei

**Németh-Koczmán Alexandra, pszichológus**  
**GYMSM PSZ Pannonhalmi Tagintézménye**



## HELYTÖRTÉNETI ROVAT

**Nemrég egy kis kupaktanács jött össze annak érdekében, hogyan újulhatna meg, milyen rovatokkal egészüljön ki helyi újságunk, a Pannonhalmi Hírek.**

**Megbeszélésünk során, miután többünk fellapozta a régi számokat, megállapítottuk: „NINCS ÚJ A NAP ALATT”!**

És ez valóban igaz. Akárki is szerkesztette eddig a pannonhalmi újságot, akármilyen évszámot is írtunk, mindig nagyon sokféle anyagot olvashattunk benne. Jó ezeket újra fellapozni...

Tanácskozásunk során többek között meg egyeztünk abban, hogy indítunk egy helytörténeti rovatot. Persze tudjuk, hogy volt már ilyen is, és azt is, hogy sokan jól ismerik a települést, de most kicsit szeretnénk az új beköltözőkre gondolni, vagy azokra, akik valamilyen oknál fogva mégsem ismernek mindent, és szívesen olvasnak róla.

A rovat felelőseként minden számban szeretnék írni: hol történelemről, hol egy épületről, legendáról, vagy más olyan dologról, ami ma már történelem.

Hangsúlyozni szeretném, hogy nem én vagyok a település legszakavatottabb ismerője, de nagyon érdekel ez a téma, ezért szívesen teszek eleget a kérésnek. Ha pedig az általam leírtakat valaki máshogy tudja, szívesen fogadjuk az észrevételeit, de akár az írásait is!

A saját ismereteim és kutatásaim mellett többnyire dr. Ábrahám Imre, Rész Árpád, Solymos Szilveszter (OSB) gyűjtéseire támaszkodom majd, akik ma már sajnos nem élnek, de rengeteget dolgoztak azért – SIKERESEN –, hogy Pannonhalma története fennmaradjon az utókornak.

Első alkalommal évmilliókat ugrok vissza, és Pannonhalma történetének kezdeteivel indítom a rovatot.



## Pannonhalma történetének kezdetei - I. RÉSZ

Magyarország területét a földtörténeti harmadkorban a Pannon-tenger borította (Pannon-tónak is nevezhetjük, mert valójában ez már nem volt igazi tenger, ugyanis csökkent a sótartalma annak köszönhetően, hogy a folyóvizek egyre inkább kiédesítették).

A víz levonulása után maradt dombokat, melyek megőrizték az eredeti felszínüket, tanúhegyeknek nevezik. Ilyenek voltak a mostani Pannonhalma területén is.

Ebből az időből némely rétegekben a tó/tenger levonulása után tengeri csigák, kagylók és töredékek maradtak, de nem számottevő mennyiségben. Gyakran a régi kutak ásásakor kerültek elő egyébként ilyenek településünkön (is).

Már a tó közelében is éltek állatok, melyeknek a maradványai esetenként bekerültek (bemosódtak) az üledékekbe. A víz elvonulása után az akkori élővilág biztosan hamar "birtokba vette" a kiszáradó területeket.

Talán nem tévedünk, ha egyfajta mozaikos vegetációjú és környezetű tájat képzelünk el, aminek már akkor hatalmas élővilága volt. Ezt bizonyítják a téglagyár agyagbányájából előkerült csontok, melyek rég kihalt állatoktól származtak.

(A pannonhalmi téglagyár agyagbányájából először 1937-ben, majd pedig 1959-ben is jelentős ősszállatleletek kerültek elő, melyeket jelenleg a Magyar Természettudományi Múzeumban őriznek. 2022 augusztusában egy időszak kiállítás keretében belül egy részük visszatért, és megtekinthető volt a Pannonhalma Porta látogatóközpontban.)

Évmilliók eltelté után az ősember is megjelent ezen a vidéken. Arra vonatkozólag, hogy átvonult vagy hosszabban itt élt-e, nincsenek egyértelmű, pontos leleteink az én tudomásom szerint. De eszközkészítésének maradványai: pattintott szakócák, csiszolt kőeszközök, sima és átfúrt töredék kőgolyók többször is kerültek elő véletlenszerűen a mocsárból vagy épphogy csak kiemelkedő halmokból.

A fentieket talán tekinthetjük úgy is, hogy ezek az első maradványai az itt letelepedő ember szerszámkészítésének. Az előbb említett halmoknak valószínű csak egyfelől volt bejáratuk, és a körben elterülő víz megvédte az ott tartózkodókat a vadállatoktól és esetleg más hordák támadásaitól.

Szórványosan, de az egész falu területén előfordultak aztán különböző pattintott tűzkövek, amelyekben az az érdekes, hogy mind világossárgás színűek, míg a Pándzsa ér környékiek vörösek. Ez esetleg azt is jelentheti, hogy több törzs is élhetett ezen a vidéken...

Érdekesség:

Pannonhalma Főterén áll Hefter László Ferenczy-díjas üvegművész „Pannon történet” című alkotása. Az üvegrétegződés szimbolikus jelentőséggel bírnak, és az itt húzódott Pannon-tengert jelképezik.



## ISKOLAKERTI ALAPOZÓ PROGRAM

A 2022/23-as tanévben az Iskola-  
kertekért Alapítvány által kiírt nyertes pályázat keretében hároméves fenntartási idővel indult el az Iskolakert program az iskolánkban.

A kertet minden évben az ötödik évfolyam gondozza technika- és osztályfőnöki órákon, de bármelyik kisdíák részese lehet délutánonként, napközis foglalkozás keretében.

A megművelhető ágyásfelület összesen 40 m<sup>2</sup>, melyet ősszel kezdtek el művelni a gyerekek, a munka nagy része a tavaszi kezdésre vár. A szükséges eszközöket a megnyert pályázat biztosítja, a vetőmagokat ajándékba kaptuk, a projektet az önkormányzat támogatta.

Iskolakertünk működtetésének céljai:

- teremtésvédelem,
- környezettudatos, felelős magatartás kialakítása,
- csapatmunkára való képesség erősítése,
- esztétikai érzék fejlesztése,
- egészséges életmód kialakításának támogatása cselekedtető tartalommal.

A program újszerű, a gyerekek által kedvelt, népszerű tevékenység, mely támogatja fizikai és lelki fejlődésüket, szabadban eltöltött hasznos időtöltésüket.

**Pannonhalmi Szent Benedek  
Általános Iskola és AMI**



## A SZELLEMÜK VELÜNK MARADT

### Elhunyt Szabó Gyuri bácsi

Az ősök tudását a történelem vészterhes ideiben is megőrizte nekünk, és amikor kellett és lehetett, elővette azt, és a kezünkbe adta. De ennél többet is tett: gyógyulni vágyók ezreinek fogta is a kezét a bajban, megrendíthetetlen hittel és tenni akarással. Az áprilisi születésnapján köszöntőjében arra a kérdésre, hogyha visszatekint az életére, mit tenne másként, azt mondta: „Semmit, hisz nem érdemes bánkódni azon, amin nem lehet változtatni.”

Egy ország bánkodik most még akkor is, ha tudjuk, hogy Gyuri bácsi szép, teljes életet kapott a gondviseléstől. Tudjuk, hogy örült annak, hogy beteljesíthette feladatát, mert felrázta az embe-  
reket, és ráébresztette őket arra, hogy az egészségük a legnagyobb kincs, amire nagyon kell vigyázni.

Ígérjük, vigyázunk rá, ahogy a ránk hagyott tudását is igyekszünk megőrizni és továbbadni.

Szabó György, a bükki füvesember életének 94. évében, családjában, bükk-szentkereszt-i otthonában hunyt el. Mindenki Gyuri bácsi a róla készült, nemrég bemutatott portréfilmben azt mondta: „Halál ellen nincs orvosság, de az odáig vezető út szép is lehet” – és ezt az utat, azaz az életünket, az egészségünket gondoznunk kell.

(Forrás: metropol.hu)

(dian)



## VIDD HAZA PANNONHALMA ILLATÁT! Egy védjegyjelölatalom alatt álló kert története

### Bemutatkozik Gyimesi Barbara és a Pannonhalma Provence

Gyimesi Barbara vagyok, háromgyermekes édesanya és gazdálkodónő. 2017 óta foglalkozom gazdálkodással, ami ma már a főállásom. A kis gazdaságom első 600 tő levenduláját a gyermekeim segítségével ültettem el. Nagyon büszke voltam rájuk ezért, és mérhetetlenül hálás. Aratáskor ma is számíthatok rájuk, ha kell.

Ma már 2500 m<sup>2</sup>-en művelem a földet, 1500 tő levendulám, 1000 tő mentám, 3-4000 tulipánhagymám és 400 nárciszhagymám gondozása a feladatom, valamint kakukkfű, kasvirág, körömvirág gondozása és a ház körüli kert.

Kezdetben nehéz volt csak és kizárólag a saját hitemre támaszkodva felépítenem gazdaságomat, de mélyen magamban elhittem, hogy ennek lesz létjogosultsága. Tudom, sokan azt gondolják, hogy a hit önmagunkban nem elég ahhoz, hogy azzal foglalkozzunk, amit szeretünk csinálni, és ami velünk önzonos, de én vagyok rá a bizonyíték, hogy elég.

Gyerekkori kötődésem van a földhöz, sokat segítettem a szüleimnek málnát, meggyet, uborkát szedni, krumplit ültetni, csirkét pucolni. Senki ne higgye, hogy ezt akkoriban szerettem csinálni, a 3 gombóc fagyit motivált a nap végén. Engem a szüleim nem burokban, hanem az életre neveltek. Így, mivel volt gyerekkori megtapasztalásom, ez adott bátorságot felnőve, hogy hozzá merjek nyúlni a földhöz, és elkezdjek gazdálkodni rajta.

A gazdálkodói lét egy alázatos, kontroll nélküli, az idő szabadságával és felhasználásának felelősségével teli, erős jellemet formáló, tudatos életre nevelő létforma. Ezeknek a súlyát ma már elbírom, mert kint a földön megedződik a test és a lélek is. Egyre jobban azt érzem, amióta ezzel foglalkozom, hogy nagyszüleink bölcsessége is ebből ered. Őszinte életet éltek, és ma már én is erre törekszem. Figyelek mindenre magam körül, figyelek a természetre is, és arra, mit hoz az időjárás. Tudom, mikor minek van itt az ideje: az ültetésé, az aratásé, a kapálásé. Tudom, mikor kell leszedni a levendulát csokornak, és mikor szörpnek, majd olajnak. Itt nem lehet halogatni semmit, ezt tudomásul kell venni. Manapság et-től nagyon félnek az emberek. Azért, mert az áruházak elkényeztetnek minket februárban már a vágott tulipánnal, az nem azt jelenti, hogy szabadföldön is nyílik már.

A gazdálkodó akkor tudja csinálni a teendőket, és akkor tud ebből bevételt generálni, amikor a természet engedi. A gazdálkodáshoz alázat kell, teljesen más ritmusban él, aki gazdálkodik, és mások a prioritások is. Megoldom, amit meg tudok, és elengedem, amit nem tudok. Ezt teszem a kertben is, és ezt teszem a civil életemben is. Ebben a felgyorsult világban én itt találtam meg a harmóniámat. Ha szereted, amivel foglalkozol, akkor az nem munka, hanem a mindennapi élet része, és ezáltal energiateremtő.



A kertemben lehetőség van tavasszal nárciszt és tulipánt szedni, szabadgyökerű levendula töveket, fűszernövényeket vásárolni. A kézműves házikómban, melynek neve Levendula Gyönyörde, az én termesztett növényeim által illatosított, ízesített kézműves portékákat, valamint saját 100% tiszta olajaimat kínálok szezonálisan, levendula- és mentavizeket egész évben kimérve és palackozva. Nyáron „Szedd magad levendula” is megszervezésre kerül, ilyenkor megnövekszik a fotózási helyszínre való igény is.

Ezen kívül piacozni is járok, de inkább csak a környékre. Évek óta már kora tavasztól virágözönnel nyit a kertem, aztán gyümölcsfa-, gyümölcsbokor-árúsítással, mely idéntől csak a csoportjaim tagjai számára lesz elérhető előrendelés formájában. Majd jön az eperpalánta és a fűszernövény, a cserepes levendula árusítása. A covid óta a polgármester úr engedélyével zöldség-palánta-vásár és később ízetes epervásár helyszíne a kertem előtti közterület. A levendulát, a tu-



lipánt, mely a fő profilom, helyi családoktól vásároltam meg a kertembe. Nem néztem meg máshol mennyibe kerülne, tőlük akartam megvenni, és helyi családokat támogatni ezáltal.

Erre biztatok mindenkit, mert azáltal, hogy tőlünk, helyiektől vásárolsz, ez minőségi garanciát is jelent. Tudod, kitől vásároltad, látható a munkánk, és mivel családos emberek vagyunk általában, így azt adjuk el neked, amit a családunk is fogyaszt vagy használ. Az én kertem nyitott kert, sokan mondjátok, olyan, mint egy sziget. A nyugalom szigete. Az Őrségben jellemző ez a fajta nyitottság, hogy a fazekas házaknál behívják az embereket az udvarukba, és ott vásárolhatják



meg a készítő portékáit. Engem is ez inspirált. Magyarszombatfa egyik fazekas családja, akik ma már jó barátaim, és akikre mindig szeretettel gondolok. Mikor 2017-ben kinyitottam az otthonunk kertjét, hittem ebben, és hiszek a mai napig is ennek az értékében, hogy ez jó és fontos, hogy erre szükség van, és ez olyan, amit én szívvel-lélekkel tudok csinálni! Van egy mondás: „A legtöbb, amit embertársadnak adhatsz, az az inspiráció.”

Ma már tudom, hogy nincsen konkurencia. Minden energia. Az is, hogy kitől vásárolsz, és a pénzed is, hogy kinél hagyod ott, amiért oly sokat dolgoztál. A védjegyünk az egyediségünkben rejlik, hisz minden ember más.

Ma már tudom, hogy az én személyiségem egyik legerősebb pillére az együttműködésre való képesség. Egy nagyon erős együttműködés eredménye az is, hogy Valiczko Tamás második generációs méhésszel ilyen jól együtt tudok dolgozni. Kölcsönös támaszai vagyunk egymásnak. Nem hagyományos dolog ez, hogy két kertszomszéd így együtt dolgozik. Együtt megyünk általában piacozni is. Együttműködésünkől születtek meg Tamás levendulás és mentás mézei, melyek a kínálatát színesítik méltán népszerűen. A vásárlók hozzánk tudják kötni a termékeket, megnézhetik a gazdaságot, látják, megfogják a növényeket, érzik a növények illatát, tudják, hogy ebből készül minden portékánk, és ez mindenképp arra serkenti a vásárlókat, hogy bízzanak, mert a minőség garantálva van. Értékelik az izzadságos, sok időt igénylő kétféle munka gyümölcsét, és értékelik azt is, hogy itt emberek dolgoznak és nem gépek.

Az elmúlt 6 évem alatt egyetlen ember állt el vásárlástól az ár miatt. Rendszeresen visszatérő vásárlóink vannak, akiknek ezúton is szeretnék köszönetet mondani mind a magam, mind Tomi nevében. Köszönetünket pedig ettől az évtől úgy is szeretnék kifejezni a nálunk vásárlóknak, hogy az apiterápiás házikó csak az ő számukra lesz elérhető egy bizonyos összeghatár után. Az apiterápiás házikót Tomi maga építette egyedül. Hét darab kaptár lesz benne, ebből kettő üveglapon át megcsodálható. A méhek szárnyának a rezgése és a kaptár illata nyugtató, relaxáló hatással van az emberre. A házikó ablakából pedig láthatjátok a lepke alakú levendulást és a Sokorói dombság vonulatait. Szeretettel visszavárjuk régi vásárlóinkat, és szeretettel köszöntjük új vásárlóinkat is.

Idén lesz 4 éve, hogy képviselhetem a helyit a Főapátság Levendula Ünnepe. Nagyon nagy megtiszteltetés ez számomra. Kiváló kapcsolatot ápolok a kertészeti dolgozóival, és a növényeim lepárlásakor mindig ott maradhatok velük, míg el nem készül az olajam. Velem örülnek a jó hozamnak, és mellettem állnak akkor is, ha kevesebb a levendula- vagy mentaolajam, mint a várt mennyiség.

*Miről beszélhetnék még az olvasóknak?*

Talán a kertemben megszervezésre kerülő workshopokról, meditációról és meseterápiáról. Ezek mindegyikét helyi, környékbeli emberek tartják. A workshopok tematikája lehet makramé, horgolás, hímzés, kosárfonás, cirokseprű készítés, szappankészítés. Ezen eseményekre a Pannonhalma Provence csoportban lehet jelentkezni alkalomszerűen.

Büszkén mesélem el, hogy portékáim eljutottak Hollandiába, Dániába, Kínába és Hawaiiira is.

Van még egy fórum, ahol a helyit, a környékbelit képviselem, ez pedig a Pannonhalmi Recept-cserélgető Klub. 2015 óta, mióta Pannonhalmán lakunk a családommal, keresem a helyi gazdálkodókat, akiktől a konyhám alapélelmiszereit megvásárolhatom. Ezeket az információkat adom át a csoport tagjainak. Továbbá megosztjuk egymással, milyen finomságokat készítettünk szeretteinknek fotóval, receptekkel. Ez egy zárt csoport. Ezáltal biztonságos csoport. Kis közösség, de annál erősebb, tudatosabb.

Azon dolgozom, hogy városi szinten is karolják fel a helyi termelőket és a helyi termékeket. Vas Gábor polgármester úr egy helyi védjegy létrehozását sem tartaná kizártnak, mely a vásárlók felé azt üzenné, hogy maga Pannonhalma városa is ajánlja az ezzel a védjeggyel rendelkező termelő portékájának megvásárlását. Az én kezdeményezésemre indult el a Pannonkamra piac, mely a város támogatása által valósulhatott meg, és ami a város gondozásában van. Bízom benne, hogy az új és állandó piachelyszín mihamarabb elkészül, és még több vásárlónak nyújt olyan közösségi eseményt, ami nemcsak a vásárlást, hanem a találkozásokat is jelenti. A piacok ma is az értékek megőrzéséről szólnak.

Vigyétek hírért, hogy az Apátság tövében van egy helyi kézműves és termelői piacunk, a Pannonkamra!

Végszóként egy Pál Feri atyától származó gondolattal búcsúzom:

*"Az életnél fontosabb, amire az életet szánom."*

Kertemet megtaláljátok Pannonhalmán a Dr. Szombathelyi Károly utca 6. szám alatt. Csoportjaim Facebookon: Pannonhalma Provence, Pannonhalmi Receptcserélgető Klub

Szeretettel hívok minden ezen dolgok iránt érdeklődőt, akik egy csupa szív közösséghez szeretnének tartozni!

Szeretném megköszönni ezúton is minden segítőtmenek, a családomnak, minden barátomnak, minden vásárlómnak, minden együttműködő partneremnek a támogatását, mert nélkületek hiába minden hitem és akaratom, ez a kis gazdaság nem jutott volna el idáig, és nem is folytathatná az útját tovább!

Hálás vagyok Nektek!

*Levendulás üdvözlettel:  
Gyimesi Barbara*





## SZIA KRISTÓF! Beszélgetés egy bencés diákkal

**Ebben az interjúban Kapovits István gimnáziumi prefektus beszélget Király Kristóf 9/a osztályos diákjával. Sorozatos megjelenést tervezünk azzal a szándékkal, hogy megismertessük a település lakóit a „q paci” élet rejtelseivel.**

Laudetur Jesus Christus, tanár úr!

**Inaeternum, Amen! Hogy telt a hétvégi hazautazás?**

Jólesett kicsit kikapcsolódní, de azért hiányzott már Pannonhalma.

**Mit szólnál hozzá, ha a negyedévenként megjelenő városi újságban interjúalanyként szerepelnél egy cikk-sorozatban, melyben mint pannonhalmi bencés diák kicsit bemutatnád a helyi lakosoknak a gimnáziumot és a diákéletet.**

Szívesen részt veszek benne. Izgatottan várom!

**Hogyan kerültél kapcsolatba a pannonhalmi bencés gimnáziummal?**

A szüleimmel Győrben nyaraltunk 2018-ban. Apa megnézte a környékbeli nevezetességeket, így jutottunk el Pannonhalmára is. A hely szelleme teljesen beszippantott, és kijelentettem, hogy én ide fogok járni. A szüleim persze először nem vették komolyan, de a kitartásomnak hála, sikerült felvételt nyernem a gimnáziumba. 2020-ban hetedikés kisdiaákként kezdtem meg itt tanulmányaimat. Azelőtt a marcali Noszlopy Gáspár Általános Iskola és AMI-ba jártam.

**Miért jelentkeztél ide?**

Mint fentebb is említettem, a hely szelleme nagyon megérintett, teljesen lenyűgözött a gimnázium, kíváncsi voltam arra is, hogy kik lesznek a prefektusaim.

**Apropó prefektus! Légy szíves, ismertesd az újság olvasóinak, mit jelent ez a munkakör?**

Kollégiumi nevelőtanárt jelent. Nekünk az osztályfőnök-prefektuson kívül még vannak más beosztású nevelőink is.

Tavaly még két nevelőtanárunk volt, hogy segítsenek a kicsiknek, de idén már csak egyikük van velünk. Ők keltenek minket reggel, pénzt adnak ki, ők vigyáznak ránk a tanulószobán és az esti lefekvéskor. Ilyenkor esti imát tartanak, esti teázások is vannak, és esti mesét is olvasnak. Akármilyen bajunkkal fordulhatunk hozzájuk, mert mindig segítenek. Ezenkívül minden osztályban van bencés, akit mint szerzetest szívesen felkeresünk hitéleti kérdéseinkkel is.

**Hányan kezdtétek a 7. osztályt? Honnan érkeztek az osztálytársaid?**

25-en voltunk, mert az egyik osztálytársam a karanténok miatt külföldön ragadt. Az ország minden szegletéből érkezünk. Volt olyan, aki Eger környékéről jött, de olyan is, aki Paksról.

**Mutasd be a gimnázium hálóit! Melyik évfolyamból ki hol lakik az épületben?**

Alapvetően nagy, 30 fős hálókból alszunk a közösség alakulása miatt, később kishálóba költözhetünk ki. De a 10. évfolyamig csak egy kishálója van egy osztálynak, viszont 11.-ben már csak 4-6 ágyas szobákban tudunk lakni.

**Melyek a fontosabb helyiségek még a suliban?**

Ami először eszembe jutott, az az ebédlő, de lehet, hogy csak az éhség mondatja ezt velem. Ha már az éhségről van szó, megemlítem a diák-és tejboltot is. Lényeges még a diákkápolna, ahol néha osztálymisét és esti imát tartunk. A díszterem is elég nagy szerepet tölt be az életünkben, hiszen ott vannak a mozik és az előadások. Az én szívemhez a kézműves műhelyek állnak közel, mert itt barkácsolással, főzéssel, fazekassággal és könyvkötéssel foglalkozunk, és mindig vidáman töltjük el ezeket az órákat.

**A köszönéssel kapcsolatban van valamilyen vicces sztorid?**

Igen. Ha két apátsági dolgozóval találkozunk, akkor Duplaudéturral is köszönhetünk.

Ha viszont mi, diákok ketten vagyunk, akkor a prefektusainknak elvileg – ha veszik a poént – inaeternummal kellene válaszolnunk.

**Emlékszel rá, merre jártál, amikor először mentél le a városba?**

Először a pizzériába mentem le, mert a futárszolgálatnál nem ért volna ide időben a pizzám.

Ami rendes útnak is mondható, az a városnéző túra volt egy osztályprogram keretében:

a cseidervölgyi Szent Jakab Házhoz mentünk először, majd megnéztük a Járóbeteg Központot, a gyógyszerárt, a Városi Könyvtárt, a művelődési házat, majd a focipályánál lévő Pápa-émlékeresztet, és a kis helyi üzleteket érintve gyalogoltunk vissza a Gesztenyés horgon a gimibe.

**Hogyan lehet “lejönni” a Várból, hova szabad mentetek, és hova nem?**

Nem sokat szoktunk lejárni, hiszen a hegyet megmászni nem a leghívogatóbb, viszont, ha le szeretnénk menni, akkor a prefektussal egyeztetve tehetjük azt meg. Néha lenti programokat is ajánlanak nekünk, amelyeket szívesen látogatunk.

**Hány új diák csatlakozott az akkori 8/a osztályhoz?**

Az osztályunkba 11 új fiú érkezett a meglévő 25-höz.

**Milyenek az új 9/b-sek? Találtál már barátokat köztük?**

A B-sekkel mindig van egy kis rivalizálás, de alapvetően kedveljük egymást. Például a stúdi-umteremben a padtársam is B-s, vele mindig nagyon jókat beszélgetek.

**Végül az olvasóknak mondd el, hogy a gimiben létezik egy...**

...Pannonhalmi Zsemle nevezetű újság, amelynek én vagyok a főszerkesztője, negyedévente jelenik meg. Megígérem, hogy a legfrissebb példányból juttatok a helyi könyvtárba is, ha kíváncsiak, olvassák el.

**Az ígéret szép szó, ha megtartják úgy jó!**

Bencés becs szavamra, Ámen!



## HERMAN OTTÓ SZENTMÁRTONI HÍVEI: CSIKÁSZÁS A PÁNDZSÁBAN

### Prof. Tringer László visszaemlékezése

A nyár folyamán régi vágyam teljesült: hajókázni a Dráván, kissé „elfelejtett” folyónkon.

A csodálatos sétahajózás egy ormánsági kirándulás és pár napos pihenés keretében valósult meg. Felejthetetlen élmény volt az Ős-Dráva látogatóköz-pontban tett látogatás, és a Duna-Dráva Nemzeti Park élővilágával való ismerkedés is. Amint megláttam az ismert iszapfal, a csík képét, azonnal felbukkant bennem gyermekkorom „vadvízi” kalandja.

A gyórszentmártoni tűzoltószertár „törzshellyel” jellemezhető környékbeli tizenévesek sok közös kalandjának egyike volt a csikászás a Pándzsában.

Vezetőnk egy kicsit idősebb, „tapasztalt” társunk volt (Jóskának hívták, rég elhunyt már). Kellék: egy vesszőből font szokványos méretű véka. Nem messze a kisécsi hídtól a „vezér”

az oldalára fordított vékát a patak medrébe nyomta, szájával az áramlással szemben egészen az iszapig. Ketten-hárman pedig mintegy 50 méterrel feljebből az iszapban gyalogolva lépkedtünk a véka felé. A menekülő csíkok persze fönnakadtak a vékában. Diadallal vittük haza a nem kevés zsákmányt. A még élő, szerencsétlen, mintegy 10-20 centi méretű halak még éltek, amikor a „főnök” egy nagy zománcfalba öntötte, és jól megszóta őket. A sőtől hihetetlen mozgásba lendülve egymást tisztára dörzsölték. Ezután következhetett a mosás és a sütés a kerti tűz fölött. Emlékeim szerint ízletes lakoma volt.

Nem véletlen, hogy ifjúkorom egyik nagy olvasmányélménye Herman Ottónak a Magyar halászat könyve, amelyben a szerző saját rajzaival ábrázolja írja le a csikászok és pákászok életét

az Ecsedi Lápon. Visszagondolva azonban ma is sajnálom szegény állatokat, amelyek ifjúkori kalandvágyunknak és étvágyunknak lettek áldozatai.

Ma már, több mint 70 év elteltével, gondolom, nem él a csík a Pándzsában, amelynek vi-ze azonban továbbra is megnyugtatóan csordogál.

**Prof. Tringer László  
Pannonhalma díszpolgára**



Herman Ottó portréja

Papp Miklós neve ismert volt számunkra, amikor kiderült, hogy a házasság hetében Pannonhalma-ra látogat. Görögkatolikus pap, aki rendszeresen tartott a keresztény életvezetésről előadásokat Budapesten. Amikor még egyetemisták voltunk, mi is hallgattunk tőle ezt-azt.

A feleségem, Ági ötlete volt, hogy ha már házasság hete van, ha már ezer éve nem voltunk ilyesmin (amióta gyermekek lepték el a lakásunkat), menjünk el rá ketten. Én hozzátettem, hogy akkor már vacsorázzunk is egyet szépen, romantikusan.

A lényeg az, hogy a gyerekekre a nagyszülők vigyáztak, mi pedig elmentünk a templomba. Minden korosztály képviselte magát a hallgatóságban, hiszen a házasság szakaszairól szólt. Ki itt tart, ki ott az évfordulók számában, de mindig van miről szót ejteni.

## DR. PAPP MIKLÓS LÁTOGATÁSA

### Előadás a házasság hete alkalmából

Az atya biztatott minket, hogy munkáljuk meg magunkat, ahogy a fát megmunkálják egy szép ikonfestés előtt. Ha a házasságban egy szakaszhatáron vagyunk, akkor még jobban kell erre figyelni, hiszen ezeken a pontokon intenzíven kell fejlődünk és változunk, hogy az új helyzetekhez alkalmazkodni tudjunk. Nem válunk magától értetődően jó házaspárrá, a házasságba, (ahogy minden másba is) „zölden” vágunk bele.

Beszélt nekünk még a házasság szakaszairól külön is.

A házasság után közvetlenül, a gyermekek születésekor, a gyermekek serdülő korában, amikor kirepülnek, az idősödés során más és más kihívások és örömök várnak minket. Az atya kiemelte, hogy ezekben a szakaszokban együtt kell fejlődünk házastársként. Nem jó, ha valaki nagyon elhúz, a másik pedig nagyon máshol tart. Keressünk közös utat! Keressük Istent!

Az előadás után együtt voltunk még sokan a szentmisén is, ahol az Urat is kérhettük, hogy ezen az úton velünk járjon.

Sorstársaink, házások, szerelmesek, gyermeknevelő felnőttek, anyák, apák, polgártársak! Nem könnyű az út, amin járunk, ha családod alapítunk, de hogy egy filmből idézzek: „Senki nem mondta, hogy könnyű lesz!” Azaz tartsatok ki a jó dolgokban, és keressetek támpontokat! Ebben segíthet egy ilyen előadás, egy-egy jó beszélgetés! Így megtalálhatjuk a gondok mellett az örömeinket is! Éljenek a szülők, éljenek a gyerekek!

Köszönjük a szervezést Ákos atyának, az előadást Papp Miklós atyának!

Az előadás utólag is megtekinthető az alábbi linkek valamelyikének segítségével a Pannonhalmi Gyümölcsoltó Boldogasszony Plébánia Facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/ph.gyumlcsolto.boldogasszony.plebani/>

<https://www.facebook.com/ph.gyumlcsolto.boldogasszony.plebani/videos/734333394755506>



# ÚJSZÜLÖTTEK

Az újszülött neve	Születési ideje	Édesanyja neve
BALLA MIA	2022.11.11.	Mátel Kitti
FRAKNÓI MÁRK	2022.11.26.	Csomós Enikő
MOLNÁR MILLA ANNA	2022.11.29.	Gunyhó Szabina
SCHMIDT BALÁZS	2022.12.06.	Tarsoly Rebeka
GÉMES HUNOR	2023.01.21.	Gyurkovics Daniella
VARGA LÉDA	2023.01.23.	Farkas Krisztina
MOSONYI KATA GRÉTA	2023.01.24.	Dr. Horváth Borbála
SZOBOSZLAI ZSOLNA	2023.01.24.	Grózer Veronika
KOMÁR GERGŐ	2023.02.19.	Rajsliv Vivien
BORBÉLY MAGOR	2023.02.21.	Salamon Alexandra
TAKÁTSI-HORVÁTH AMBRUS	2023.02.22.	Ribinszky Ágnes
BULKAI DÁNIEL	2023.02.22.	Rajki Zsófia

*Minden babának és édesanyjának sok boldogságot és egészséget kívánunk!*



# ELHUNYTAK

Az elhunyt neve	Életkor	Az elhalálozás dátuma
VÖRÖS ENDRÉNÉ	95	2022.10.30.
LÁTÓNÉ KECSKÉS PIROSKA ÉVA	39	2022.11.11.
BAUER IMRE JÓZSEF	74	2022.12.05.
KOLOSZÁR ISTVÁNNÉ	61	2022.12.11.
SÁNTA BÉLA	75	2022.12.29.
SZÉKELY LÁSZLÓNÉ	89	2023.01.11.
GALÓ LÁSZLÓ	79	2023.02.03.
HADARICS FERENC	79	2023.02.06.
PUSZTAI KÁROLYNÉ	76	2023.02.07.
DR. BARCZA TIBORNÉ	91	2023.02.09.
VARSICS JÓZSEFNÉ	83	2023.02.17.



*Nyugodjanak békében!*



# HÁZI RECEPTEK

pannonhalmi háziasszonyok ajánlásával

## KAKAÓS KALÁCS

Kissné Foltányi Cintia ajánlásával



Hozzávalók 1 darabhoz:  
50 dkg liszt, 12 dkg cukor, 2,5 dkg élesztő, 1 ek. holland kakaópor, 15 dkg tejfől, 5 dkg vaj, 1 tojás, 0,5 dl tej. A kenéshez: 2 ek. tej

Elkészítés előtt egy órával a tejfölt vedd ki a hűtőből, hogy szobahőmérsékletűre melegedjen. A vajat olvaszd fel, és kicsit hagyd kihűlni. A tejet langyosítsd meg, keverd el egy teáskanál cukorral, morzsold bele az élesztőt, és futtasd fel. Közben a lisztet szitáld át. Add hozzá a cukrot, tejfölt, tojást és az élesztős tejet, és dolgozd össze. Ezután csorgasd hozzá a vajat is, és dagaszd ki. Ha az állaga sima, és az edény falától elválk, készen van. Szedd a tésztát kétfelé. Egy kisebb tálban oldd fel a kakaót egy-két evőkanál vízben, keverd az egyik adag tésztahoz, majd mindkét darabot tedd 1-1 tálba. Letakarva 1 óra alatt keleszd a duplájára.

Amikor a tészták megnöttek, lisztezett deszkán nyújts belőlük két, nagyjából egyforma kört. Tedd a kakaós darabot a sima tetejére, még egyet-kettőt nyújts rajtuk, hogy összeragadjanak, majd éles késsel hosszában vágd ketté. Az így kapott darabokból sodorj 1-1 hosszú hengert. A két darabot csavard össze. Takard le újra, és keleszd további fél órát.

Melegítsd elő a sütőt 180 fokra. A második kelesztés végeztével kend le a kalács tetejét tejjel, és told a sütőbe. 20 perc múlva takard le alufóliával, és így süsd további 20 percig, így a belseje jól átsül anélkül, hogy a kérge megégne.

## FOKHAGYMÁS KIFLI

Valastyánné Fekete Anca ajánlásával

Hozzávalók (10 kiflihez):

A kiflihez: 500 g búzafinomliszt, 10 g (2 lapos teáskanál) só, 25 g friss élesztő vagy 7 g szárított, 20 g (1 púpos evőkanál) cukor, 3 dl (2,8%-os) langyos tej, 40 g vaj. A tetejére: tej, 20 g vaj, 2-5 gerezd fokhagyma (ízlés szerint), 1 csipet só

Elkészítés:

A lisztbe belekeverjük a sót, a közepébe mélyedést készítünk, ahova belemorzsoljuk az élesztőt, rászórjuk a cukrot, és beletöltjük a langyos tejet. Belerakjuk a puha vajat. Az egészet összegyúrjuk és kidagasztjuk, hogy ne ragadjon az edény falához vagy a kezünkhöz.

Dagasztás után 40 percet kelesztjük, 10 db-ba vágjuk (kb. 90 g/db). Mindegyikből kis gombócot gyúrunk, és 10 percig hagyjuk pihenni őket. Ha megvan, formázzuk őket egyenes kiflinek.

Szilikonos sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük a kifliket. Ha mind a tepsin van, 200 fokra előmelegítjük a sütőt alul-felül sütési módon. 15-20 percig hagyjuk kelni a megformázott kifliket. A sütő aljába tegyünk vizet úgy, hogy a víz melegedjen a sütővel együtt, így gőz keletkezik bent. Mielőtt a sütőbe tolnánk, lekenjük tejjel a kiflik felületét. Kb. 12-15 perc alatt szép pirosra sütjük őket.

Amikor kivesszük, lekenjük őket sós, fokhagymás vajjal, majd 2 percre visszatoljuk a sütőbe. Ha letelt ez az idő, akkor hideg helyre tesszük hűlni a kész fokhagymás kifliket. A végeredmény puha kifli, aminek csábító, de nem erős fokhagyma-illata és íze van.



További recepteket a Facebook oldalunkon találhat: Pannonhalmi Receptcsereklub Kövessen bennünket, és legyen tagunk, mert megéri!



# HOGYAN SEGÍT AZ ÜGYELET?



Győr-Moson-Sopron vármegye

## ÖN BEMEHET



a háziorvosi  
ügyeleti ellátásra.

HÉTKÖZNAP:  
16:00–22:00 óráig

HÉTVÉGÉN ÉS ÜNNEPNAPON:  
8:00–14:00 óráig

- Csorna
- Győr
- Kapuvár
- Mosonmagyaróvár
- Pannonhalma
- Sopron

Az alapellátást lehetőleg háziorvosa rendelési idejében vegye igénybe!

## MI KIMEGYÜNK



Ügyeleti időben jelentkező súlyos panasz, tünet esetén  
ne menjen sehová, hanem hívja a központi 1830-as telefonszámot!

1830



TELEFONOS TANÁCSOT ADUNK



ÜGYELETI KOCSIT KÜLDÜNK A BETEGHEZ



ÉLETVESZÉLY ESETÉN AZONNAL MENTŐT RIASZTUNK

Azok számára, akik személyesen  
keresnének fel egy éjszakai ügyeletet,  
Győr-Moson-Sopron vármegye négy  
pontján hétköznap 22:00-tól 8:00 óráig,  
hétfévén és ünnepnapon  
14:00-tól 08:00 óráig van lehetőség:

- Csorna
- Mosonmagyaróvár
- Győr
- Sopron

**GYERMEKÜGYELET** a Győri Kórházban  
hétköznap 16:00-tól 22:00 óráig,  
hétfévén és ünnepnapon  
8:00-tól 22:00 óráig, továbbá a Soproni  
Kórházban munkaszüneti napokon  
8:00-tól 20:00 óráig. A központi telefon-  
szám a teljes ügyeleti időszakban,  
gyermekek esetében is **1830**.

További információ: [mentok.hu/ugyelet](http://mentok.hu/ugyelet)